



普爱泽人·萍聚精進



2025年 第1期 总第183期

萍乡经开区武功山中大道8号

www.pxsrmyy.cn

萍醫通訊

PING YI TONG XUN

萍乡市人民医院主办 准印证号:(赣)090008

本期四版

投稿邮箱:pxsrmyyxck@163.com

联系科室:宣传科

医院党委理论学习中心组 深入学习全国两会精神

3月20日,医院党委理论学习中心组召开专题学习会议,集中学习全国两会精神,研究贯彻落实工作。

会上集中学习了全国两会精神特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神,以及2025年政府工作报告的详细内容。大家一致认为,政府工作报告求真务实,全面客观地总结了过去一年国家在各个领域取得的成就,对新一年工作的部署科学合理,具有极强的指导性和前瞻性,为医疗卫生事业的高质量发展指明了方向。

会议指出,政府工作报告中关于医疗卫生事业的相关内容,既贴合当前社会发展需求,又着眼于长远目标,对医院的发展具有重要的引领作用,为今后的工作指明了方向、提供了遵循。全国两会擘画的宏

伟蓝图,吹响了奋进新征程的时代号角。我们要以高度的政治自觉深学笃行,在把握精神实质中找准坐标方位,在服务发展大局中彰显使命担当。

党委书记刘绍华在总结发言中指出,2025年作为“十四五”规划收官之年,也是进一步全面深化改革的关键一年。全院干部职工要将学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神,作为一项重要政治任务来抓。他强调,一是要提高政治站位,保持强心定力,深刻领会全国两会精神的核心要义。全国两会明确了我国经济社会发展的总体要求、主要目标和重点任务,为我们做好各项工作提供了清晰的路线图和任务书。归根到

过程中的难点、堵点,不断满足人民群众对高质量医疗的迫切需求。二是要聚焦重点任务,因时因地制宜,在拼搏进取中抢抓发展时机。全国两会确定的目标任务,是党中央对全国人民的庄严承诺,必须不折不扣地落实到位。面对接下来医院的主要工作,我们要坚持问题导向,勇于直面问题,善于发现问题,积极解决问题。三是要围绕医院的中心工作,勇于攻坚克难,凝聚推进高质量发展的强大合力。在新时代新征程上,医院必须准确把握形势,勇于攻坚克难。要切实把学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神,内化到推进医院高质量发展的实际行动中,把思想和行动统一到党中央决策部署上来,坚持千字当头,凝聚高质量发

展强大合力,以奋发有为的精神状态加速推进医院“六个医疗”的具体举措落实,为医院更好地发展贡献力量。

会议要求,学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神,是医院当前和今后一个时期的重要政治任务。要以全国两会精神特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神为指引,在学深悟透上下功夫,在对标落实上见行动,在提升服务品质上求突破,聚焦医疗服务质量提升,深化医药卫生体制改革,推动医院高质量发展。全院上下要以时不我待的紧迫感、舍我其谁的责任感投入到工作中,用实际行动践行“人民至上、生命至上”的崇高使命,为打造一所人民群众满意、政府放心的高水平医院而奋斗。(宣传科 林婧涵)

构建以人民健康为中心的医疗服务体系 ——我院多举措提升医疗服务水平

近年来,医院坚持以人民健康为中心,紧紧围绕打造“湘赣边百姓信赖的区域性医疗中心”总体目标,全力推进“三名”“三更”工程建设及“八个更加注重”的落实,以党建为引领,重点打造“价值医疗”“舒适医疗”“智慧医疗”“精准医疗”“银发医疗”“同心医疗”等“六个医疗”,进一步加强医院内涵建设,全面提升医院医疗服务能力和水平,更好满足群众的医疗健康服务需求。

(一)以患者需求为导向,打造“价值医疗”

医院坚持以患者为中心,打造“价值医疗”。“价值医疗”是以提高医疗服务性价比为核心的医疗模式,强调在一定成本下获得最佳的治疗效果,追求医疗服务的高质量、高效率。“价值医疗”涵盖了整个医疗生态系统的价值创造,包括从疾病预防、健康促进开始,贯穿疾病诊断、治疗、康复以及长期健康管理的全过程。医院严格执行检查检验结果项目互认;用好DIP管理平台,做好病种分析和监控收费项目,进一步规范诊疗行为;合理用药用耗;推出更多便民利民举措,打通患者看病就医“中梗阻”。

(二)以提升患者就医体验,打造“舒适医疗”

医院为患者就医提供生理、心理、环境上的“舒适医疗”服务。一是以患者为中心,将患者的需求和感受放在首位,尊重患者的人格尊严和隐私权。二是无痛与安全,消除和减轻患者在检查治疗过程中的疼痛,确保医疗操作的安全性。采用先进的麻醉技术和镇痛方法,同时严格控制医疗风险,保障患者生命安全,将舒适化医疗融入护理、无痛诊疗、围手术期管

理等方面。加强疼痛管理,由麻醉科牵头,肿瘤科、产科、护理部等多个学科联合,全方位开展专科特色无痛诊疗服务。三是加强医务社工和志愿者管理,注重诊后随访和健康管理指导,将人文关怀融入就诊全过程。四是加大心理支持力度,配置专业的心理医生和心理咨询师为患者提供术前心理疏导、安抚和术后心理康复指导。五是做好环境优化升级,合理规划新大楼科室布局,将人性化理念贯穿到建筑的每一个细节,持续营造温馨舒适的医疗环境。

(三)以科技赋能医疗发展,打造“智慧医疗”

一是持续加强以“智慧医疗、智慧管理、智慧服务”三位一体的智慧医院建设,继续完善医院信息平台,深度挖掘大数据在医疗决策、流程优化、资源配置等方面的应用价值,通过数据驱动的精化管理,提升医院整体运营效率与服务质量。在导诊、远程诊疗、健康管理等方面进行优化改造,为患者提供更加便捷高效的就医服务。二是加快“互联网+”医院建设,积极拓展线上服务的广度与深度,稳步提升线上业务在整体医疗服务中的占比,构建线上线下协同互补的一体化医疗服务模式,为患者打造更加便捷、高效、优质的就医体验。三是转变观念,实现从信息研发者到管理者的转变。考虑到资源的优化配置与成本效益问题,部分非核心的信息业务可以购买符合医院实际需求的方案、软件、系统等,实现降本增效、优化流程、提高效率的目的。四是推进“AI+”医疗建设,完善互联网医院建设,将先进的AI技术运用到诊疗全过程,快速分析患者症状与病史,提

供诊断思路和疾病可能性排序;自动生成规范化的病历模板,提高病历书写效率;基于患者历史数据和实时监测信息,推荐个性化治疗方案。

(四)提供个性化诊疗服务,打造“精准医疗”

“精准医疗”是指个性化医疗,即医生在诊疗过程中要注重指南、原则,同时也要注重个性化,根据每个病人的职业特点、生理结构的不同,制定不同的治疗方案。一是通过多学科协作(MDT)的精准治疗团队,打破科室之间的壁垒,针对每一位患者的具体病情,制定全面、系统、个性化的治疗方案,最大程度地提高治疗效果,最大程度地避免负损伤。二是在夯实基础性技术的同时,鼓励和支持开展新技术和重大技术,积极开展日间手术,应用好介入治疗技术,支持打造神经介入中心,在血管疾病及神经介入领域发挥技术推广与示范作用。三是根据患者的个体差异、疾病特点、心理状态等因素,加强多学科协作(MDT),量身定制个性化诊疗方案、康复计划等,确保医疗服务更加精准、有效。四是充分发挥达芬奇手术机器人、复合手术室的优势,应用好PET-CT、四维CT、MRI等先进的影像学技术,熟练运用3D打印技术,不断提升诊疗效率和精准度。

(五)让养老更有“医”靠,打造“银发医疗”

加强老年一站式门诊服务,提供老年就医辅助用具,做好适老化改造,进一步探索医养融合养老模式,努力为老年群体提供疾病预防、慢病管理、健康管理、安宁疗护等全方位医疗健康服务。一是在学科

建设上加大对老年医学科、康复医学科、全科医学科、中医科等科室的投入,强化其在老年常见疾病和疑难病症的诊断与治疗能力。二是在慢病管理上构建一套全方位、全周期、精细化的慢病管理体系,完善老年慢病患者电子健康档案。三是在健康管理上,进一步优化健康体检服务项目与流程,根据老年群体的特点,量身定制个性化的体检套餐。四是在细胞、基因、疫苗治疗上,积极探索与临床治疗相融合的发展路径。

(六)凝聚党心民意,打造“同心医疗”

作为党领导下的人民医院,医院始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置,坚持“医”心向党和“医”心为民,打造“同心医疗”。一是坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,持续巩固党纪学习教育成果,抓好年鉴编撰工作,优化升级“龚全珍工作室”,以“党建+医疗”打造党建品牌,促进党建与业务深度融合。二是严肃党内政治生活,严把党员发展“入口关”,健全基层党组织,加强临床党支部书记“双带头人”培养,树立标杆党支部和“四强”党支部,充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。三是始终将党的领导贯穿到医院管理的全过程,做到听党话、跟党走,保持对党绝对忠诚,用高质量党建引领医院高质量发展。时刻牢记以人民健康为中心的理念,将同理心深深融入医疗服务的每一个细节,始终站在患者的角度进行换位思考,真正把“金杯银杯不如老百姓的口碑,金奖银奖不如老百姓的夸奖”,作为检验工作好坏的唯一标准,与人民同心、与患者同心。

学科建设再添新成果 病理科、核医学科获批省级临床重点专科建设项目

近日，江西省卫生健康委员会公布2023—2025年第二批省级临床重点专科建设项目评审结果，市人民医院病理科、核医学科凭借扎实的专业实力、技术创新能力和多学科协作优势入选。至此，我院已有国家级临床重点专科1个(泌尿外科)，省级临床重

点专科13个，涵盖内科、外科、医技等多个领域，学科综合实力稳居全省地市级医院前列。
作为区域医疗中心的“硬核支撑”，临床重点专科建设是提升诊疗水平、服务百姓健康的核心抓手。此次病理科、核医学科省级临床重点专科建设项目

的获批，不仅填补了萍乡地区相关领域的高水平专科空白，更将为肿瘤精准诊疗、疑难疾病诊断等提供强有力的技术保障，进一步推动医院向打造湘赣边区域医疗中心目标迈进。
未来，我院将秉持“更有质量、更有温度、更加安全”的发展理念，以打

造湘赣边区域医疗中心为目标，以加强重点学科建设为抓手，持续强化学科集群效应，打造“疑难重症诊疗高地”和“临床科研创新基地”，让百姓在“家门口”享受更好的医疗服务。
(医务科 刘高)

我院获批『江西省一级卒中中心』

近日，江西省卫生健康委员会公布了第十一批江西省卒中中心名单。经过申报自评、现场评估以及专家论证的严格流程，我院以优异成绩获批“江西省1级卒中中心”，是全省第四个授牌的地市，为赣西地区首家。

脑卒中具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、经济负担高的“五高”特点。卒中已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”。自2019年12月获批全国高级卒中中心以来，我院卒中中心以规范的管理和标准化的流程及服务模式得到国家卫生健康百万减残工程专委会和业界同仁的认可。打造了脑卒中黄金“1小时急救圈”，搭建了“一站式”脑血管病救治平台，始终保持脑卒中“绿色通道”流程通畅。患者从进入医院到用上溶栓药的平均时间(DNT时间)为35分钟，取栓有效率达到67%(国内平均值47.5%)，位居全省前列。

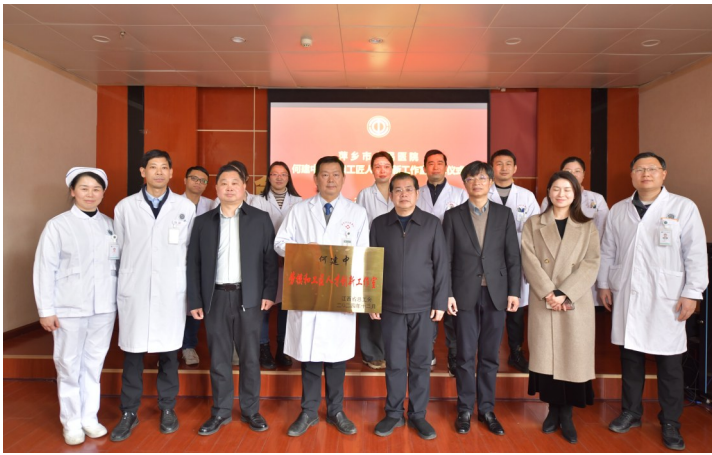
下一步，我院将继续推进卒中中心建设，引进AI影像诊断软件，进一步优化“绿色通道”布局，力争打造区域内得到广泛认可的卒中中心品牌，为人民群众提供更有质量、更有温度和更加安全的全生命周期的医疗服务。

(宣传科 朱银霞 神经内科 朱飞)



一片匠心向光明

——记何建中劳模和工匠人才创新工作室



2016年，由我院眼科首席专家、主任医师何建中牵头筹划的劳模和工匠人才创新工作室正式成立。2024年5月，何建中劳模和工匠人才创新工作室获市总工会授牌，2024年12月被江西省总工会正式命名，成为萍乡市卫生健康系统首个省级劳模和工匠人才创新工作室。

多年来，何建中劳模和工匠人才创新工作室成员攻坚克难，努力解决临床、科研、教学中的难点、热点问题，将工作室打造成追求光明的舞台。我院眼科开展了全飞秒激光近视治疗、飞秒激光辅助+导航引导白内障超声乳化术、屈光白内障手术、飞蚊症激光消融术等一批高精尖手术，填补了省、市多项空白，达到省内、国内先进水平。

不忘为民初心

个人主刀眼科手术超6万余眼次，其中白内障手术的个人纪录为一个下午完成93例手术，并

创造了3分47秒的最快纪录；主持并主刀完成了国内首例人造视网膜植入动物试验手术……一组组数据的背后，饱含着“光明使者”何建中用实际行动守护患者眼健康的一片真情。如何更好地服务百姓，更好地激发眼科全体医务工作者敬业创新、无私奉献的工作精神，是何建中一直在思考的问题。作为牵头人，何建中回忆起自己成立工作室的初衷——希望能够集中力量，更好地服务患者眼健康。这一想法，也是他从医30年始终不变的初心。

工作室成立以来，一直秉持“劳模为领衔、骨干为中坚、组织为基础”的宗旨。近年来，我院眼科承担了全市70%眼科病人的诊治，还经常组织医护人员深入社区、单位、农村，开展防盲治盲筛查、健康知识讲座、推广复明手术等活动，免费为3万余名学生进行视力调查及建立眼健康档案，得到了群众的广泛称赞。

匠心雕琢医术

“工匠喜欢不断雕琢自己的产品，做医生更应如此。”何建中要求团队在每一次诊疗中都必须仔细评估利弊，作任何一个医疗决定都要从患者的角度出发。

打造省内一流、国内有影响力的眼科发展愿景，让我院眼科实现了跨越式发展：年门诊量近5万人次，年门诊住院手术达9000眼次；率先开展全飞秒激光近视治疗、飞秒激光辅助+导航引导白内障超声乳化术等一批高精尖手术；何建中主刀完成了国内首例人造视网膜植入动物试验手术，自主研发的人造视网膜电极片植入辅助器获国家发明专利。

砥砺前行而行

何建中一直致力于发挥工作室人才在创新创效方面的引领示范作用，从宣讲劳模故事、事迹入手，让大家深刻认识新时期共产党员的初心与使命。在专业领域，他带领大家攻坚克难，努力解决临床、科研、教学中的难点、热点问题，使青年医生能够在这里得到历练、成长。

“工作中，何建中以他的先行经验给予我们指导，他身上的榜样力量也驱使着我们不断前进。我们工作室在不断创新，大家都愿意花时间和精力提升自己。”眼科医生胡锡彬如是说。科室每位医生都有属于自己不断深耕的领域，通过亚专科的发展将自己所学所长用到为光明事业的奋斗实践中去。

(宣传科 林婧涵)

我院在赣南医科大学第一临床医学院青年教师教学能力竞赛中获佳绩

3月4日至6日，在赣南医科大学第一临床医学院举办的2025年青年教师教学能力竞赛中，我院两位临床医生凭借优秀表现分别获得二等奖和三等奖。

此次青年教师教学能力竞赛旨在搭建教研室青年教师相互学习的

平台，提升青年教师的教学水平，激发青年教师的教学热情，来自9家教学单位共31名青年教师参与了此次竞赛。在赛前的院内选拔赛中，何德和易晓云凭借出众实力脱颖而出。

现场，何德老师讲授了《甲状腺

癌》，通过新颖独特的授课方式和形式多样的师生互动，极大调动了学生的学习积极性，同时巧妙融入多个思政点，实现了知识传授与价值引领的有机统一。易晓云老师讲授了《前置胎盘》，借助道具、图片示教，将医学知识讲解得生动形

象，并在授课过程中巧妙融入人文关怀和医学生志愿服务，体现了医学的人文温度。两位老师凭借扎实的专业知识、丰富的教学经验和精心准备的授课内容，取得了优异的成绩。

(科教科 温莹浩)

小小「钥匙孔」减压
解决颈椎大问题

脊柱脊髓外科成功实施微创颈椎后路椎间孔切开术

以最小的损伤去除病灶，是每一位医生不断探索的目标。近日，我院脊柱脊髓外科为一名神经根型颈椎病患者实施微创颈椎后路椎间孔切开术。

在现代快节奏的生活中，长期伏案工作、过度依赖电子设备，让颈椎病悄然成为影响人们健康的疾病，而且呈现出发病年轻化的趋势。37岁的冯女士饱受颈椎病困扰，近日，她的老毛病又犯了，感觉左侧肩部疼痛难忍，使用止痛药都没有效果，疼得整夜睡不着觉，严重影响了她生活，于是前往市人民医院寻求治疗。

脊柱脊髓外科主任医师黄勇全接诊后，详细询问冯女士病史并结合磁共振检查结果，确定冯女士的症状是由颈椎间盘突出压迫神经根引起的，其压迫主要来自C5/6节段椎间盘突出压迫C6左侧神经根，是典型的神经根型颈椎病表现，符合微创手术适应证。

经过详细检查和评估，脊柱脊髓外科团队决定采用颈椎微创Key-hole手术。Key-hole即“钥匙孔”技术，指的是颈椎内镜微创手术，该方法在颈部后方开1至2厘米的小孔，通过孔道去除病变髓核组织，保留正常髓核组织，既能解除神经压迫，又能保护颈部组织结构，如同将一把钥匙插入锁孔里进行精准而精巧的操作，可安全地去除神经压迫。术中出血不到5毫升，切口长度约1厘米。术后，冯女士左侧肩颈部和左上肢疼痛症状即刻得到明显缓解。经影像复查显示，手术保留了大部分侧块关节突关节，稳定性良好。术后第1天，冯女士就在颈托保护下顺利下床行走。术后第3天，冯女士出院。

“很多患者对颈椎手术总是有一种莫名的恐惧感，担心手术风险高、创伤大，从而一拖再拖，严重影响生活质量。”黄勇全表示，颈椎手术解剖复杂，技术要求高、难度大，因此进行颈椎手术前必须严格评估是否适合手术。正规、系统的保守治疗是患者的首选方法，但对于经过3个月到半年保守治疗失败或者症状反复发作，疼痛严重影响工作、生活的患者来说，就需要通过手术来解决。

如何保护我们脆弱的脖子？

1. 保持良好体态

无论站还是坐，尽量保持耳朵、肩膀、臀部成一直线，尤其是在玩手机的时候，要抬头直视设备，尽量别弯着脖子。

2. 多多起身活动

长时间在电脑前工作或长途旅行中，要起身四处活动，伸展肩颈。

3. 调整设备高度

调试工位上或家里桌子、座椅和电脑的高度，尽量让显示器与眼睛平齐。

4. 减少肩颈负重

不要背过于沉重的包，避免肩颈部肌肉劳损。

5. 改善睡眠姿势

睡觉时，尽量平卧，在脖子下垫一个小枕头，头颈部应与身体齐平。

（脊柱脊髓外科 李炳根）

六旬老人突发呼吸困难，竟是巨大甲状腺肿瘤“掐”住气管……

多学科协作精准“拆弹”



六旬老人颈部肿块有10余年，越来越大的肿块导致她如今呼吸困难。近日，我院甲状腺MDT团队成功为其开展甲状腺全切及双侧喉返神经探查手术，顺利拆除这枚威胁生命的“定时炸弹”。

今年68岁的刘阿姨，10多年前发现颈部有一拇指小硬块，因为没有什么不适感，也就拖着没去医院检查。可随着时间流逝，肿块也越长越大，近半年来还出现压迫气管的情况，已经严重影响了她的日常生活。

经过县级医院诊疗后，当地医

生认为，刘阿姨脖子上长出的巨大包块已经产生压迫，导致呼吸困难，情况紧急。随后，刘阿姨被迅速转至市人民医院进行救治。

刘阿姨在急诊科接受了初步处理，维持了通气。经过CT检查，甲状腺外科医生发现，刘阿姨肿瘤的下3/4部分已经向下长入胸骨后的胸腔纵隔内，前方顶住胸骨、后方顶住颈胸椎，最下方已达心脏大血管，已经360度包绕挤压气管。气管已经极度狭窄，现在一口痰都可能会导致她出现窒息的情况。

“如果不及及时进行手术，刘阿姨可能会出现进行性呼吸困难，随时会危及生命。”普通外科五科主任医师秦章禄带领团队评估后表示。随后，刘阿姨经我院“绿色通道”第一时间安排入院治疗。

在经过详细检查后，结果显示，刘阿姨的气管已明显受到甲状腺肿瘤压迫，最窄处仅2毫米多，

必须尽快接受手术治疗。但令人担忧的是，刘阿姨还患有帕金森病、高血压及肺储备功能严重下降等疾病，手术风险极大。

我院甲状腺MDT团队立即展开会诊讨论。普通外科五科、麻醉科、胸心大血管外科、内分泌内科、重症医学科等专科共同参与。专家们一致认为，患者甲状腺肿物巨大，病史长，气管受压严重，存在气管插管困难、气管软化、窒息、喉返神经变异、术中术后大出血、甲状旁腺功能减退及甲状腺危象等问题，考虑病人合并较多其他疾病，决定不采用相对直接的开胸手术方式，依然采取常规甲状腺手术的颈部切口手术。但这样手术难度大大增加，手术风险高，对主刀医生的技术要求也是极高的。

经过充足的术前准备，主任医师秦章禄主刀，为刘阿姨行胸骨后甲状腺全切及双侧喉返神经探查手术。

手术过程中，医生发现，患者右侧胸内甲状腺肿瘤已经骑跨贴近心脏发出的大血管、头臂干，还有部分伸入气管后方，左侧低至紧贴主动脉弓。主刀医生凭借多年的经验及手术技巧，精细解剖，最终在出血量少、的情况下成功为其卸下“重担”，顺利完成手术。术后第6天，刘阿姨便康复出院。

（普通外科五科 何德 蒋慧侠）

7岁男孩腹部剧痛难忍，竟因一只凤爪
医生提醒：谨防“祸从口入”

7岁的小新（化名）正在换牙，缺失的门牙不仅让他说话“漏风”，吃东西也受到影响。最近，他在吸溜一根盐焗凤爪时，一不小心把鸡骨头吞了进去。尖锐的鸡骨头一路向下，刺穿了结肠。幸亏小新被及时送往医院救治，才转危为安。

剧烈腹痛 谁是罪魁祸首

两天前，小新右侧腹部出现剧烈疼痛。“第一天他说肚子痛，奶奶没放在心上。但第二天早上打电话给我，说疼得不得了。”接到电话的小新妈妈被吓了一跳，立马赶回乡下，带着儿子来医院检查。

很多病都会有剧烈腹痛的症状，罪魁祸首到底是谁？接诊的几外科医生贺小张开始了排查。起初怀疑是阑尾炎，但在给男孩查体的时候，感觉症状并不那么符合，于是他给男孩做了一个CT检查，结果发现在男孩的右下腹回盲部出现了一个高密度影。这个细长的发光物体引起了医生的怀疑，认为它可能是一个消化道异物，并且已经刺穿了肠管，导致了穿孔。医生仔细询问家属孩子两天前的饮食情况。奶奶回忆说：“孩

子吃了鱼……”那么，是否是鱼刺卡在体内呢？这个肇事异物的“真面目”到底是什么？

紧急手术 让男孩转危为安

由于孩子已经出现了消化道穿孔、腹膜炎体征，情况十分紧急，医务人员立即为男孩安排了微创手术。手术中，医生们发现一根长约3厘米的骨片刺破回盲部结肠插入后方腰大肌。

经过紧急手术，手术团队成功移除了骨片。孩子穿孔部位位于回盲部结肠，穿孔周围水肿积脓，手术修补发生肠瘘风险较高，但考虑到孩子年龄小、分期造瘘手术对孩子损伤大，术中经过仔细评估讨论，最终对穿孔部位进行了一期修补，男孩才转危为安。术后，大家发现这个取出的骨片不像鱼刺，应该是其他食物中的骨片。

与家属继续沟通，小新妈妈回忆，在事发前两天，家里买了一些盐焗凤爪给男孩吃，应该是孩子吃的时候不小心把骨头吞下去了。

“如果没有及时发现，孩子会很危险，因为消化道穿孔，最终会演变

为弥漫性腹膜炎，造成感染性休克，严重的话会危及到他的生命安全。”经管医生贺小张说。

预防消化道异物 要这样做

一只盐焗凤爪，惹来这么大的麻烦，想必家长都没有想到。但消化道异物在儿童中并不少见，常见的异物包括纽扣、电池、硬币等。儿童好奇心强，喜欢用嘴巴探索世界，同时学龄前儿童因牙齿发育不完善，咀嚼能力较弱，容易囫圇吞枣，再加上安全意识薄弱，这些因素增加了误吞异物的风险。

预防儿童误吞异物的关键在于培养安全意识和良好的饮食习惯。家长要教育孩子细嚼慢咽，避免将小物件放入口中。也要加强对孩子的监护，避免让孩子接触到可能误吞的小物件。当发生吞服异物时，如果是一些尖锐的东西或者比较大的东西，要及时就医，将误吞异物的种类、大小、形状、时间等情况详细告知医生，医生将根据临床表现初步判断异物的所在部位以及是否需要进行辅助检查，从而进一步确定治疗方案。

（宣传科 朱银霞）

妇科应用达芬奇机器人完成子宫内膜癌分期手术

“手术第一天我就下床行走了。”近日，患子宫内膜癌的周女士（化名）在我院接受了机器人辅助下的子宫内膜癌分期手术，目前已康复出院。

半个月前，周女士出现阴道不规则出血，被当地医院确诊为子宫内膜癌。她感到十分彷徨焦虑，立即来到我院妇科找到王文华主任寻求治疗。我院妇科立即成立了由王

文华带领，经管医生李华鑫、护士长郭珍、责任护士刘婷为成员的诊疗小组，为周女士提供全面、细致、精细化的责任制管理。妇科团队提供了腹腔镜手术和机器人辅助手术两套手术方案，供周女士及家人选择。达芬奇机器人手术具有显著减少炎症介质的释放、改善肺功能、加速肠道功能的恢复、术后康复快等方面的明显优势，但对手术医生的技术也

提出了较高要求。最终，周女士及家人选择了机器人辅助手术。

术中，在狭小的手术区域内。机械臂在王文华娴熟的操控下，平稳精准、灵活自如地游走于腹膜后间隙、输尿管、血管、神经及邻近组织之间，成功完成了肿瘤的切除及系统性淋巴结清扫术，术中出血量少。术后第一天，患者便能下床走动，术后

第5天康复出院。

在妇科恶性肿瘤的根治方面，达芬奇机器人手术的精准性、精细化，具有不可替代的优势。“不仅要根治肿瘤，更要关注患者术后的生活质量。”王文华表示。术后一周，王文华带领诊疗团队上门对周女士进行回访，不仅查看伤口，询问病人，还对术后活动、饮食情况等进行指导。（妇科 刘婷）

“醉”美守护者——探访市人民医院麻醉科

说到手术，人们往往首先想到的就是手握柳叶刀、救人于危难的外科手术医生。然而，还有这样一群人，在术前、术中、术后全手术周期守护着每一位患者的生命安全，他们就是麻醉医护工作者。

3月24日至30日是第九个“中国麻醉周”，今年的主题为“生命至重，大医精诚——守生命保驾护航，护健康安逸绵长”，旨在让更多人了解麻醉医学在医疗救治中的关键作用。麻醉医师不仅是手术安全的守护者，更是舒适化医疗的推动者。近日，记者走进市人民医院麻醉科，探访“醉”美守护者背后的故事。

麻醉不只是“打一针”

术前麻醉医生“打一针”，术中手术患者“睡一觉”，术后麻醉医生“喊一声”，许多人认为麻醉医生工作有点“闲”。市人民医院党委委员，麻醉科党支部书记、主任彭洪主任医师说道，“外科医生治病，麻醉医生保命”，麻醉医生必须是具备多方面专业技能的“多面手”，远非“打一针，睡一觉，喊一声”那么简单。

彭洪是一位从事临床麻醉工作34年的专家。作为市麻醉学会主任委员，他表示，麻醉医生术前就要对患者的基础疾病、用药情况、过敏史、家族史等进行详细了解和科学评估，以便于制定最适合患者的麻醉个性化方案，将风险降至最低，保证患者生命安全并提高手术质量。术中，麻醉医生要时刻

盯着监护仪、麻醉机、保温仪、微泵、手术设备、手术进程，观察患者的血压、心率、血氧饱和度、体温等生命体征，同时也要查看皮肤黏膜颜色、瞳孔、各种管道、尿量及颜色、出血量及颜色，维持其相对平稳，为外科手术医生提供良好的手术环境。一旦术中发生大出血、心脏停搏、室颤、过敏性休克等危急情况时，麻醉医生则要统领全局，指挥抢救，立即做出判断，建立高级监测和操作，最高标准保障患者生命安全。

“手术结束也不意味着麻醉医生的工作结束了。”彭洪说，麻醉医生还要对患者的术后状况进行全面了解及综合评估分析，预判术后可能发生的问题并提出解决方案和措施，保障患者术后安全，“麻醉医生更像是‘幕后英雄’，以悉心细致的术前准备、科学的术中监护、安心舒心的术后服务等，为患者生命保驾护航。”

让医疗迈向“舒适化”

“10多年前做过一次胃镜检查，至今还有心理阴影”“孩子腺样体扁桃体肥大，因为怕疼迟迟没有做手术”“我朋友说生孩子痛到‘怀疑人生’，让刚怀孕的我很是焦虑”……生活中，你是不是也有过类似的“疼痛焦虑”呢？

随着社会经济的发展以及医疗技术的进步，患者的就医需求呈现多元化的特点，从原本解除病痛的基本需求，转变为追求舒适化医疗的更高层次需求。近年来，市人民

医院依靠先进的麻醉、镇痛技术，将舒适化医疗融入无痛诊疗、围术期舒适管理、急慢性疼痛管理、护理和临终关怀等方面，努力实现患者就医全过程的舒适化、无痛化。

“舒适化医疗是随着先进的麻醉技术、理想的麻醉药物以及全新的麻醉服务理念发展壮大起来的。如今，除了在手术室，在医院的任何科室，只要有患者需要舒适、无痛诊疗，那里就有麻醉医生的身影，比如，无痛胃肠镜、无痛人流、无痛支气管镜、分娩镇痛等。”市人民医院麻醉科副主任李小勇副主任医师告诉记者，如今该院麻醉科每年完成手术室内手术2万余人次、手术室外治疗2万余人次，两者的工作量已经基本持平，麻醉医生正成为舒适化医疗当仁不让的“主力军”与倡导者。

医学上将疼痛分为10级，分别用数字0至9表示，自然分娩的疼痛指数高达7级，属于重度疼痛，让不少孕妇痛不欲“生”。作为全国第一批分娩镇痛试点医院，市人民医院分娩镇痛率目前已达80%以上，“产妇提出分娩镇痛需求后，麻醉医生会同产科医生进行术前评估，提供个性化的镇痛方案，通过少量局麻给药，在阻断神经感觉的同时，保留子宫收缩功能。”彭洪说，分娩镇痛具有减轻疼痛、减少产程时间、降低剖宫产手术率等好处，让初为人母的产妇幸福感更浓。

提技艺挑战“不可能”

“醒来后发现手术做完了，完全没有之

前的痛苦经历，你们的技术真棒！”45岁的赵女士因咳嗽、咳痰，CT检查显示右下肺多个阴影，经抗感染后复查，病变呈增大趋势。为确诊病因，赵女士来到湖南省某医院进行局麻肺穿刺术，却不想术中因幽闭恐惧症出现严重不良反应，全身大出汗、不自主抖动，导致手术被迫取消。

之后，赵女士来到市人民医院就诊。不做局麻肺穿刺术，就找不出病因，下一步治疗便无法开展。进退两难之际，彭洪被请过来，为赵女士进行会诊评估。在详细了解患者病情及合并的幽闭恐惧症后，彭洪对肺穿刺位置选择、手术体位、呼吸支持等进行周密安排，并制定应急预案和个性化给药麻醉方案，这也是该院首次为幽闭恐惧症患者实施静脉麻醉肺穿刺术。最终，赵女士的病因被确定，医生对症治疗后药到病除。

麻醉学科已经成为现代医学和多学科合作中不可或缺的临床科室，这也对麻醉医生提出了前所未有的高要求。近年来，市人民医院麻醉科通过建立完善医师终身培训和教育体系，采取“请进来”培训、“走出去”学习等举措，不断提升全体医护人员技术水平。目前，麻醉科拥有麻醉医师35人，其中，主任医师3人、副主任医师15人、研究生学历8人，成为省内技术力量较为雄厚的麻醉学科之一，是江西省麻醉学科省市共建建设单位、江西省整合医学会麻醉分会副主委单位、江西省医师协会麻醉医师分会副会长单位、国家住院医师规范化培训专业基地科室、中国医师协会麻醉学医师分会“舒适化医疗”推广基地、萍乡市市级重点学科，近5年来开展科研20项、省部级课题资助项目4项，引进新技术18项，在专业期刊上发表论文40余篇，正凭借他们的专业素养，为患者构筑起一道坚固的生命防线。（转载自《萍乡日报》）

为健康加“骨”劲——探访市人民医院关节外科

近年来，市人民医院关节外科始终以技术创新为驱动，以患者需求为导向，持续探索骨科诊疗的“精准化”与“温度化”，借助骨科智能手术机器人、3D打印技术以及多学科团队诊疗的紧密合作等核心优势，为众多骨关节疾病患者带来“新生”。

突破高龄禁区 点亮生命之光

一直以来，市人民医院关节外科在医疗技术上追求卓越与创新，与北京、上海、广州、长沙、南昌等地多家全国顶尖医疗机构及知名专家建立紧密的网络教学与会诊合作关系，极大提升了关节疾病的疑难病例诊断与治疗能力。

“老年髋部骨折被称为‘人生最后一次骨折’，我们通过多学科协作和精准评估，加强围手术期的病情管理，让高龄患者重拾健康。”该院关节外科主任、主任医师文毅英说。面对复杂病例，该院关节外科团队屡次挑战医学“禁区”，在2017年成功为一名103岁右股骨粗隆间骨折患者实施手术。手术仅用时半小时，术后患者恢复自主活动能力，刷新了该院高龄骨折救治纪录。

目前，关节外科团队在高龄患者诊疗领域积累了丰富的经验。据统计，近3年以上，该院关节外科已为300余名80岁以上的老人成功实施了髋关节置换、股骨粗隆间骨折闭合复位内固定、髋关节翻修等手术，均取得了良好的术后效果。

机器人+3D打印 开启精准时代

在医疗技术不断进步的浪潮中，科技为医者插上智慧的翅膀，练就更为精湛的医疗技术。2018年，市人民医院关节外科携手上海市第九人民医院，共建院士工作站，建立了赣西首个3D打印中心，实现了从骨骼模型体外复刻到个性化假体定制，再到精准手

术规划的全流程革新。

2024年，关节外科引进赣西首台智能骨科手术机器人，结合成熟的3D打印技术，形成“双技术引擎”。以膝关节置换为例，机器人通过CT三维重建实现个性化截骨规划，术中机械臂操作误差低于1毫米，配合3D打印的髌臼模型，可直观评估假体匹配度，显著减少术中出血与组织损伤。

“机器人并非代替医生，而是延伸了医生的‘眼’和‘手’。”文毅英表示，该技术已覆盖髋、膝关节置换及复杂翻修手术。今年年初，因先天性髋关节脱位导致股骨头坏死的患者朱阿姨，在机器人的辅助下接受了全髋关节置换术。术中，关节外科使用机械臂精准操作，将假体角度误差控制在1°以内。术后次日，患者即实现无痛行走。

发挥“传帮带”作用 培养人才梯队

人才，是推动科室发展的重要引擎。关节外科高度重视人才培养和梯队建设，致力于打造一支技术过硬、实力强大的专业医疗队伍。

科室现有医护人员25人，其中高级职称4人、硕士以上学历8人，形成了“老中青”人才梯队。通过“传帮带”模式，青年医生赴北京积水潭医院、上海市第九人民医院等医疗机构进修，并参与院士工作站联合攻关项目。文毅英表示：“我们始终坚持‘放手不放眼’的原则，为年轻医生提供宝贵的手术实践机会，同时通过严格的术中指导与术后复盘，确保每一项技术的传承都能在安全的前提下精益求精。”

开展常态化“上门随访” 探索“全周期”服务模式

患者出院不是服务的终点，而是延续关怀的起点。关节外科始终秉持“以病人为中心，视病友为家人”的服务理念，将术后随访纳入常态化工作。

“早些年，由于交通条件有限，我们团队只能骑自行车或摩托车，穿梭于市区内的患者家中进行随访。”文毅英回忆，“‘上门随访’一直是我们科室的常态化工作，如今，服务范围已经扩展至安源区、芦溪县、上栗县、莲花县。”关节外科医务人员每月都会利用业余时间，对术后重点监测患者进行上门回访，及时了解患者的康复情况，真正做到治疗用心、服务贴心、患者放心。

目前，关节外科探索“全周期”服务模式，在常态化“上门随访”的基础上，每年定期举办“心有您膝”医患联谊会，开展一系列健康宣教活动，搭建医患沟通桥梁，帮助患者了解骨性关节炎等多种疾病，做好自我防护。

拓宽医学领域 护航全民“动起来”

健康运动，离不开运动医学的坚实支撑与科学指导。多年来，关节外科在运用微创关节镜治疗各大关节运动性损伤上，积累了丰富的临床经验。在此基础上，市人民医院进一步细化、深化专科优势，于2024年成立运动医学科，旨在进一步提升运动性损伤的诊疗服务水平，满足人民群众日益增长的健康需求。

“随着社会对运动的关注度不断提升，热爱运动的人群日益壮大，运动损伤的问题也随之增多。”文毅英介绍，“运动医学科的成立，可让萍城百姓享受更精细、专业的运动损伤治疗与康复指导，受益于专业的运动医学服务。”

文毅英说，下一步，关节外科将继续坚持以人民健康为中心，以党建为引领，围绕价值医疗、舒适医疗、智慧医疗、精准医疗、银发医疗、同心医疗，聚焦人工关节置换、运动医学、老年髋部骨折三大特色领域，着力打造赣湘交界区域性关节疾病与运动性损伤诊疗中心，更好地服务群众。

（转载自《萍乡日报》）

随着当下社会中人们生活方式的改变和饮食结构的变化，肥胖已成为一种日益严重的普遍健康隐患，不仅影响外观形象，还会引发多种健康问题？今年全国两会期间，国家卫生健康委喊话减肥，并介绍了“体重管理年”行动，“国家喊你减肥”迅速出圈。

今年，我院开设了专业体重管理门诊，由内分泌内科主导，多学科参与，包括营养科、减重代谢外科、消化内科、中医科、心理咨询门诊等一起进行患者管理建档随访工作。同时我们也准备了一份减重指南，带你避开90%的坑！

营养科：以实际为准，不听谣、不信谣

只吃水果，不吃主食和肉类能减肥？只吃水果而不摄入主食和肉类，短期内可能因热量摄入减少而减重，但长期来看存在健康风险且难以持续。水果中的膳食纤维有助于改善便秘，但过量摄入可能引发腹胀或腹泻。长期极低热量饮食会导致基础代谢率下降，进入“节能模式”，后续减肥更难，且易反弹。科学减脂需兼顾热量控制与营养均衡，并配合运动。建议咨询营养师制定个性化方案，避免盲目跟风。

内分泌内科：注意休息，健康作息

熬夜会影响内分泌，更难减肥？熬夜通过激素失调—食欲增加—脂肪堆积—代谢减慢，恶性循环阻碍减肥。它的原理首先是扰乱食欲调节激素，瘦素下降，饥饿素上升。其次，皮质醇持续升高，促进脂肪储存。然后生长激素分泌减少，阻碍脂肪分解，最后诱发胰岛素抵抗，导致脂肪堆积。

中医科：健脾益气、化痰祛湿、和胃降脂

肚脐贴减肥是什么原理？中医认为神阙穴（肚脐）是任脉要穴，具有调节脏腑气机的作用。传统肚脐贴常用大黄、白术、泽泻等药材配伍，通过透皮吸收实现健脾祛湿、通腑降浊的功效。

拔罐减肥有效果吗？拔罐通过负压刺激膀胱经、脾经等经络，促进局部气血运行，加速水液代谢。对腰腹、大腿等局部脂肪堆积区可起到改善微循环、增加脂肪分解酶活性、刺激穴位调节脾胃功能、短期消除水肿的作用。但要注意：每周不超过2次；阴虚火旺者易出现皮肤损伤；必须配合饮食控制。

国家喊你减肥了 体重管理门诊给出「减重小贴士」