



普爱泽人·萍聚精進



2025年 第3期 总第185期

萍乡经开区武功山中大道8号

www.pxsrmyv.cn

萍醫通訊

PING YI TONG XUN

萍乡市人民医院主办 准印证号:(赣)090008

本期四版

投稿邮箱:pxsrmyvxc@163.com

联系科室:宣传科

弘扬伟大建党精神 坚持锤炼过硬作风

我院召开庆祝中国共产党成立104周年暨先进表彰大会

“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”6月30日下午,我院召开庆祝中国共产党成立104周年暨先进表彰大会,回顾党的光辉历程,重温入党誓词,传承党的优良传统。

面向党旗,会场全体党员起立,大家举起右拳,重温入党誓词。一句句铮铮誓言,字字千钧,神圣而豪迈,是对党忠诚的坚定宣示,是初心使命的深刻回响。

会上,党委书记刘绍华强调,在推进和实现医院高质量发展的关键时期,要切实将深入贯彻中央八项规定精神学习教育学习成效转化为医院高质量发展的强大动力,筑牢政治忠诚,坚守政治本色,做好推进医院高质量发展的“先行者”;强化使命担当,提振精神状态,做好推进医院高质量发展的“奋斗者”;践行医者仁心,服务人民群众,做好推进医院高质量发展的“实践者”;严守纪律底线,弘扬风清气

正,做好推进医院高质量发展的“守护者”。以先进为榜样,不忘初心、牢记使命,担当作为、砥砺前行,为萍城人民健康事业而努力奋斗。

党委副书记、副院长何建中主持会议。党委专职副书记吴竺宣读《关于表彰2023—2024年度“优秀共产党员”“优秀党务工作者”和“先进基层党组织”的决定》。院领导依次为获奖的56名优秀共产党员、11名优秀党务工作者、8个先进基层党组

织颁奖。

受到表彰的先进基层党组织代表老年医学科李小玲同志、优秀党务工作者代表物理诊断科杨昭同志、优秀共产党员代表重症医学科二科胡镭同志发言。

院领导及班子成员、总会计师、总药师;党支部、职能科室、临床医疗、护理、医技药学负责人;“两优一先”受表彰人员;党员代表、机关青年理论学习小组成员参加会议。

我院荣获全省单位内部治安保卫工作“双优”称号

近日,江西省公安厅发布表彰通报,我院被授予“2024年度全省单位内部治安保卫工作成绩突出单位”荣誉称号,保卫科副科长黄飞同志被评为“2024年度全省单位内部治安保卫工作成绩突出个人”。

作为萍乡市单位内部治安保卫工作成绩突出单位,近年来,我院按照“预防为主、单位负责、突出重点、保障安全”的方针,坚持以

“平安医院”建设为抓手,落实医院安全责任,切实加强安全管理。严格落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”要求,做到守土有责、守土负责、守土尽责。

我院积极推动医院安全防控体系建设,配齐安保队伍、优化安保年龄结构、严格落实安全主体责任。在全院主要进出口配齐安检设施及人员,对来院人员做到“应检尽检”。建立完善入侵报警

系统、视频监控系统、一键式报警系统,有效提高了警医联动效率。同时,建立安全突发事件应急处置机制,组建应急处置队,每月开展“最小应急单元”训练,纳入“1、3、5分钟”快速响应机制,加强警医联动,提高应急处置效能。建立高风险人员预警提醒机制,建立涉医风险人员名单和工作台账,将涉医矛盾纠纷化解在萌芽状态。

我院在2025年江西省科普讲解大赛中获二等奖

近日,2025年江西省科普讲解大赛圆满结束。经过激烈的角逐和专家的严格评审,我院选派的参赛代表凭借优秀表现,在全省各行业众多选手中脱颖而出,荣获总决赛二等奖。

本次大赛由江西省科学技术厅、江西省教育厅、江西省科学技术协会主办,江西科技师范大学承办,旨在弘扬科学家精神,激发社会创新活力,吸引了全省科普教育工作者、科研人员、医护人员

等各界精英参与。

我院选派的参赛选手健康管理中心谢欧妮在5月6日的全省卫生健康系统预选赛中,凭借扎实的专业功底从百余名选手中突围,成功晋级总决赛。在总决赛中,她以《专心治痔》为题,将医学知识与通俗表达巧妙结合:通过生动解析肛周静脉在重力作用下的“病理历程”,创编朗朗上口的“防痔顺口溜”,将健康饮食、科学排便、适度运动等养护要点融入

其中,其专业严谨又不失趣味的讲解风格,赢得评委与观众的一致好评,最终获二等奖。

健康科普是连接医学研究与大众健康的桥梁,既需要科研的严谨创新,也需要传播的温度与智慧。作为医疗服务的重要延伸,医院始终将健康科普置于重要位置。近年来,医院通过短视频科普、社区健康讲座、义诊宣教等形式,推动医学知识走进千家万户。

我院2025年健康科普“达人”大赛圆满收官

在第八个“中国医师节”来临之际,7月18日、22日我院举办2025年健康科普“达人”大赛预赛及决赛。本次活动以“铸医者仁心·传健康强音”为主题,汇聚全院医务工作者智慧,用创新形式架起医患沟通的桥梁。

大赛启动以来,得到全院医务人员的积极响应,共有37个党支部选送了38个优秀科普作品参赛。经过7月18日预赛的激烈角

逐,专业评委从科学性、通俗性、创新性等多维度综合评审,最终15组优秀选手及其作品脱颖而出,晋级决赛。

比赛现场,选手们打破传统科普的刻板印象,通过情景剧演绎、PPT演示、脱口秀等形式,将专业医疗知识转化为通俗易懂的生活指南。从解读各类家庭药品的使用方法,到介绍儿童青少年近视防控的关键要点,亦或是通过富有感染力

的情景剧展现实用的急救知识,参赛人员都以生动案例、趣味表达拉近了医学与群众的距离。

本次大赛的成功举办,充分营造了“学知识、用知识、传播知识”的良好氛围,不仅为医务人员提供了展示风采的舞台,更推动了优质医疗资源向健康促进转化。获奖的优秀科普作品后续将通过医院官方公众号、视频号等平台进行展播。

我院在江西省卫生健康系统『天工杯』住培职工职业技能竞赛中斩获多项奖项

9月18日至20日,江西省“天工杯”卫生健康系统住院医师规范化培训职工职业技能竞赛决赛在南昌火热开赛。本次竞赛以“精准施教、智慧赋能、立德树人、匠心传承”为主题。省卫生健康委党组书记、主任龚建平,省总工会党组成员、经审会主任应朝晖,省卫生健康委副主任朱世鸣等领导出席。我院在此次竞赛中表现优异,斩获多项大奖,创造历史佳绩。

医院高度重视本次竞赛,组织了赛前院内选拔与培训演练,为参赛选手提供了全方位支持。在竞赛的5个赛道中,我院均参与了初赛,最终内科门诊带教、全科门诊带教、外科临床操作技能床旁教学、临床小讲课4个赛道晋级决赛。

在为期两天、历经两轮的激烈比拼中,参赛选手们凭借扎实的教学功底与出色的临场发挥,斩获5个奖项。其中,全科基地主任李为洲、内科基地教学秘书潘幸分别荣获全科门诊带教和内科门诊带教一等奖,并获得住培技能竞赛“天工杯工匠”称号;全科基地主任李为洲荣获临床小讲课一等奖;外科基地教学秘书钟福平获外科临床操作技能床旁教学三等奖,同时团队凭借整体的优异发挥,摘得住培技能竞赛团体二等奖。

此次在“天工杯”竞赛中斩获5个奖项,是继9月11日在杭州参加华东四省住培师资教学能力竞赛斩获个人三等奖和团体三等奖的又一次历史性突破,是对我院住培师资能力的高度肯定和激励。

在院党委的带领下,我院历来高度重视教学工作。教学工作起步早、积淀深,打造了全程一体化的医学教育体系,尤其是住院医师规范化培训工作亮点纷呈,比如连续两年招生报名全省前三,持续扩招学员承担更多培养住院医师的社会责任;清单式过程管理和注重质量内涵建设;常态化开展师资和学员技能竞赛;两考成绩突出,其中2025年结业首考通过率100%;学员就业率和满意度高;多次参与国家级和省级住培会议主旨演讲;拍摄住培主题电影《医者》;住培宣传和品牌影响力持续加强等。医院将以此为契机,进一步在全院营造浓厚的教学氛围,多措并举提升师资教学能力和学员核心胜任力,为培养更多优秀医学人才贡献力量。

第八个中国医师节

德馨于行 技精于勤
——致敬医者,节日快乐

8月18日下午,医院庆祝第八个中国医师节表彰大会召开,用掌声与荣光,致敬每一位守护生命的医者。

党委书记刘绍华在会上作总结讲话。他首先向全体医务工作者致以节日问候,向受表彰者送上祝贺。刘绍华细数着医院的成长:病理科、核医学科跻身省级临床重点专科建设项目,新开展糖类抗原242检测等5项新技术,心血管病医院成立并迎来洪浪教授掌舵,中心实验室顺利启用……这些成绩的背后,是全院上下“甘于奉献、大爱无疆”的拼搏。同时,他也寄语全体医者:“健康是幸福生活的标尺,而你们,就是标尺的守护者。”让在场每一位医者备受鼓舞。

院领导班子、党委委员、总会计师、总药师,各科室负责人与受表彰人员齐聚一堂。党委副书记、副院长何建中主持会议。党委专职副书记吴竺宣读《关于2025年市级优秀医务管理者、市级优秀医师、院级优秀科室管理者、院级优秀医师、院级优秀药师、院级优秀技师的表彰通报》。副院长刘朝晖宣读《关于2025年健康科普达人获奖支部的表彰通报》。党委委员、副院长韩涛宣读《关于2025年医师节病历比赛获奖者的表彰通报》。

市级优秀医务管理者

市级优秀医师



科教科 温莹浩



急诊科/急诊内科 肖骏



普外一科/肝胆胰外科 王健



胸心大血管外科 黄振华



重症医学科二科 周兵



中医科 李汝安

优秀医师

妇科 欧阳芊
产科 严三梅
呼吸与危重症医学科 刘平香
麻醉科 柳琦
内分泌科 潘幸
全科医学科 叶培富
神经外科 彭成福
心血管内科 闫博宇
普外二科/血管介入外科 廖骞
普外三科/疝·肛周外科 何望
消化内科 李佳玲
重症医学科一科 冯宁

脊柱脊髓外科 李幸
普外五科/甲状腺外科·乳腺外科 万红霞
神经内科 罗尔敏
肾病科 刘凤
心血管内科 邱明涛
眼科 王桃
肿瘤内科 刘江梅
血液内科 刘秋荣
儿科 张小霞
关节外科 胡华平
急诊创伤外科(烧伤科) 胡芯源
健康管理中心 刘先波
康复科 胡结林
儿外科 许绍林

风湿免疫科·疼痛科 葛洪亮
检验科 周春燕
呼吸与危重症医学科 马冬艳
物理诊断科 李姣
神经内科 李玉莲
老年医学科 黎娇
口腔科 李润英
影像科/放射·CT·核磁共振 贺曦
耳鼻咽喉科 涂强

优秀科室管理者

急诊内科 王勇
重症医学科一科 张永根

眼科 赖伟
普外一科(肝胆胰外科) 肖振亮
呼吸与危重症医学科 沈湘波

优秀技师

放疗室 张红宇

优秀药师

药学部 钟强

萍乡市人民医院2025年度第八个中国医师节科普达人大赛获奖支部名单

- 一等奖(3名)
口腔血液党支部和门诊党支部、健康管理科党支部、普通外科四科党支部
- 二等奖(5名)
胸心大血管外科党支部、眼科党支部、急诊内科院前急救党支部、普通外科二科党支部、药学部党支部
- 三等奖(7名)
呼吸与危重症医学科党支部、神经内科党支部、急诊内科院前急救党支部、耳鼻咽喉头颈外科党支部、肿瘤内科党支部、重症医学科一科党支部、影像科党支部
- 优胜奖(23名)
肿瘤内科党支部、病理科党支部、泌尿外科党支部、普通外科一科党支部、内分泌内科党支部、神经外科党支部、神经内科党支部、心血管内病医院党支部、妇科党支部、消化内科(风湿免疫)党支部、妇科党支部、肾内科党支部、关节外科党支部、康复医学科党支部、儿科党支部、急诊创伤外科党支部、重症医学科二科党支部、物理诊断党支部、普通外科三科党支部、检验科党支部、麻醉科党支部、中医科党支部、产科党支部

萍乡市人民医院2025年度第八个中国
医师节优秀病历评选比赛获奖名单

- 一等奖(2名)
刘秋荣、王天红
- 二等奖(5名)
李亚群、谢园、吴浩、龚琰龙、刘平香
- 三等奖(8名)
黄春、毛晓玲、陈锦、廖骞、郑林林、李桐、余爱清、肖斌



惊心动魄 14 天！ 多学科协作从死神手中夺回重伤夫妻生命

“永新县人民医院有对夫妻车祸重伤，生命垂危，急需专家会诊！”一条紧急会诊请求，

打破了萍乡市人民医院创伤中心的平静。一场跨越地域的生命救援战就此打响。

吉安市永新县人民医院发出的求援会诊邀请函，我院高度重视，派出了包括麻醉科、创伤外科、神经外科、胸心大血管外科、重症医学科在内的7位专家奔赴永新。

**生死时速
7位专家星夜驰援，救护车成“移动抢救室”**

时间就是生命。抵达当地医院后，专家团队看到的是触目惊心的伤情：夫妻二人头、胸、腹及四肢多处钝性伤，生命体征极不稳定，且更严重的是女性患者伤及到了脑干，心包有积液，现已昏迷且没有了自主呼吸，伤者A(气道)、B(呼吸)、C(循环)均不安全，需立即处置！

创伤团队立刻远程指导当地医院，远程发出抢救指令：立即气管插管；呼吸机维持呼吸；经超声引导心包穿刺引流减压；予以损伤控制性复苏，并启动大量输血预案、允许性低血压、限制晶体液量、预防创伤凝血病。

在呼啸的救护车上，一场与死神竞速的院前急救早已在悄然中全面展开。专



家们面色凝重，漫长的等待后，前方终于传来“稳住了”三个字。

早已等候多时的永新县人民医院医务人员，引导专家组成员直奔ICU。10分钟后专家们就对两名患者的伤情做出了再次的检查与评估，并与对方医护进行了全面沟通。伤者伤情初步创伤评分，女性ISS50分，男性ISS34分，专家组分别确定紧急救治方案，由于伤情极度严重，与当地医院和家属一道沟通商议，决定两位患者随即转我院救治。

**多学科联动
与“死神”抢人，每一秒都在战斗**

患者到院时，创伤团队早已在急诊科严阵以待，可检查结果比预判的更棘手。“男性患者即使补液、输血、止血，仍严重循环衰竭，血压拉不回来！”麻醉科主任彭洪回忆。经多学科紧急会诊，团队判断是骨盆骨折引发大出血，当即决定：若血压无法稳定，立刻行“经髂内动脉造影+栓塞术”，精准找到出血点止血。而女性患者因脑干损伤等多重复杂伤情，若立即行“胸腹主动脉造影+金属带膜支架置入术”，风险极高。团队最终确定“先做损伤控制复苏，待病情稳定再手术”的方案——每一个决策，都在为生命争取机会。

**精准救治
从“保命”到“保功能”，手术台上的接力赛**

血压稳定后，男性患者的救治进入新阶段。因损伤部位过多，主刀医生决定“分期手术”：一期手术先止血保命，为后续治疗打下基础；二期手术逐步修复肢体、脏器功能，每一步都紧密衔接，分秒必争。

急诊创伤外科主任文新元也提道：“骨盆骨折是创伤急救的‘硬骨头’，解剖结构复杂，手术复位、固定难度极大，被称为创伤骨科的‘皇冠领域’。还好前期治疗及时，ICU团队全力支持，患者全身状

况逐步达标，才敢推进手术。”

待女性患者病情稳定后，团队完成“胸腹主动脉造影+金属带膜支架置入术”，解决致命风险；面对右股骨髁间、髌上粉碎性骨折、右髌骨粉碎性骨折，医生清理骨折端血凝块、游离骨片后，迅速植入股骨钢板、螺钉、骨水泥，精准修复受损关节。

“女性患者合并多部分损伤、脑干出血、肺挫伤、休克、感染等复杂因素，手术风险极高，必须争取时间稳定病情，为后续手术创造机会。”主持抢救的主任医师黄文峰强调，“生命的‘接力棒’传递到每一环节都至关重要，我们全力以赴，不敢有丝毫松懈。”

值得一提的是，团队采用“微创切口+精准复位”技术，最大程度减少患者创口和出血量，为后续关节功能恢复埋下伏笔。

**重获新生
脱离生命危险，归乡康复治疗**

经过近两周的多学科联合救治，夫妻二人终于基本脱离生命危险，转入普通病房接受康复训练。

党委书记刘绍华组织查房时，患者家属激动地说：“感谢你们从萍乡赶过来，现在能恢复这么好，实在太感谢了！”

8月22日，经过几天的康复训练后，夫妻二人已办理出院，转送所在地医院继续康复治疗——这场跨越地域、历时半个月的生命救援战，终于迎来圆满结局。

停摆心脏“重新开机” ——我院多学科合力成功救治一名心梗患者

“感觉一只脚都踏进鬼门关了，多亏你们动作快，没有放弃我。”日前，家住芦溪县杨大爷在家人的陪同下，来到我院重症医学科，向悉心救治的医护团队表达了感谢。这一温馨场景，源自不久前那场紧张而扣人心弦的生命救援行动。

8月5日下午3时许，芦溪县宣风镇中心卫生院拨通了市人民医院急救电话，一名76岁的老年患者，既往有高血压病史及血糖偏高史，中午饮酒后开始突发胸绞痛，伴有大汗淋漓，症状持续无法缓解，需要立即转运至上级医院就诊。我院院前急救团队立即抵达现场，评估患者病情后，予以氧疗、持续心电监护、静脉通路维持，将患者送到急诊科。

生死时速 22分钟

下午4时02分，医院急诊科的抢救室里，心电监护仪骤然响起刺耳的警报声——刚刚从宣风镇中心卫生院转送而来的76岁患者杨大爷，突发室颤，心率波形瞬间变成杂乱无章的颤动曲线。这意味着他的心脏已失去有效泵血功能，全身器官正面临缺血缺氧的致命威胁。

“立即除颤！”急诊科团队没有丝毫迟疑，迅速按下除颤仪按钮。随着电流穿过胸膛，患者躯体猛地震颤，但监护仪上的心率波形依旧紊乱，室颤再次发作。医护人员随即展开持续胸外心脏按压，同时静脉推注胺碘酮。气管插管、连接呼吸机辅助呼吸……心血管内科与重症医学科迅速进行紧急会诊，多学科团队齐心协力投入抢救，与死神展开分秒必争的生死竞速。

下午4时24分，经过22分钟惊心动魄的抢救，监护仪上终于出现规律的心率波形，杨大爷的血压逐渐回升。但危机并未解除，急诊心电图提示“急性下壁心肌梗死，ST-T改变”，明确了这场凶险的根源是冠状血管闭塞。心血管内科介入团队早已待命，下午4时50分，患者被直接送入导管室。造影显示，其右冠近开口完全闭塞，

TIMI血流0级，正是这根血管的堵塞引发了致命的室颤。

心血管内科介入团队迅速行动，导丝精准穿过闭塞病变部位，血栓抽吸导管抽吸出一条红色血栓及大量白色泥沙样血栓，冠脉内注射硝酸甘油后，于右冠近段植入一枚药物涂层支架。下午5时13分，复查造影显示无残余狭窄，远端血流恢复正常。为预防恶性心律失常复发，团队又紧急植入临时起搏器，为患者筑起第二道生命防线。

筑牢康复防线

术后，杨大爷被转入重症医学科，此时他仍处于嗜睡状态，带着气管插管和临时起搏器，病情依旧危重。重症医学科团队联合心内科等多学科力量，为他制定了后续治疗方案。

监护仪24小时实时追踪指标，确保临时起搏器工作正常；呼吸机根据血气分析结果动态调整参数，逐步改善呼吸功能；针对其高血压3级和2型糖尿病病史，医护人员精准调控降压药和胰岛素剂量，将血压、血糖控制在安全范围；同时给予抗感染、营养支持等治疗，密切监测心肌标志物变化，警惕心梗并发症。

经过两天的精心治疗，杨大爷成功脱离了呼吸机，拔除了气管插管，临时起搏器也顺利撤除，各项指标逐步恢复正常，顺利转入普通病房。8月13日，他康复出院。出院前，杨大爷在家人的陪同下，来到重症医学科，向医护人员深深鞠躬，表达了感激之情。



近日，市人民医院卒中中心成功救治了一名在旅途中突发脑梗的患者。

长途疲劳突发急性脑梗死

今年60岁的张阿姨，带着孙子从云南出发，前往浙江看望儿子。本来是一趟温馨愉悦的探亲之旅，没想到在返程时突然发生意外。

8月14日凌晨，张阿姨乘坐大巴车在途经我市芦溪县时，突然出现了左侧肢体乏力、言语含糊的情况。同车人察觉后，紧急将她送到了芦溪县人民医院。“她一直不说话，眼神看起来很空洞，孙子跟她讲话也不搭理，当时我们只是以为她累了。”据同行的乘客回忆。

到芦溪县人民医院后，医生为张阿姨完善了头颅CT，结果显示未见出血。为进一步明确诊断及治疗，芦溪县人民医院将张阿姨转送至市人民医院。

分秒必争开启“卒中绿色通道”

我院第一时间为张阿姨开启了“卒中绿色通道”，急诊科、神经内科等科室的医务人员做好了接应准备。

7时15分，患者到达急诊科。“患者身边没有成人家属陪同，并且从发病到送至医院，已经过去了快3个小时，再耽误下去，可能会造成严重的后果。”急诊科副主任医师王勇说道。医疗团队争分夺秒，一方面与张阿姨家属沟通目前情况与风险；另一方面做好静脉溶栓的准备。在取得家属同意后，7时50分，静脉溶栓开始。

急诊取栓抢下“黄金救治时间”

神经内科医生仔细观察张阿姨的状态后，对其头颅血管情况进行评估，结合头颅CTA检查发现溶栓效果不是很好，栓塞的血管部位并没有完全打通，右侧大脑中动脉M1段完全闭塞，具备急诊取栓手术指征。再次与家属沟通病情及治疗方案后，家属对病情理解并同意行急诊取栓术。

8时51分，患者被推入介入室行取栓手术。从入院到启动手术，全程仅用1小时36分钟，每一个环节都紧凑衔接，为患者抢下了宝贵的“黄金救治时间”。术后，张阿姨被转入ICU，情况逐渐稳定下来。第二天，张阿姨便已清醒。

张阿姨的儿子从外地赶来萍乡。“母亲突然出现危急情况，我们人在外地真是一点忙都帮不上，多亏了医生持续跟我们说母亲的病情。感谢医生当机立断救了我母亲一命。”

神经内科主任医师易飞分析，张阿姨无高血压、糖尿病、心脏疾病，此次发病可能与长时间旅途，劳累过度有关。长时间疲惫的状态，大脑得不到充分的休息，导致脑血管处于持续痉挛、收缩状态，可能会造成脑组织缺血、缺氧，从而诱发脑梗死。

易飞提醒，脑卒中黄金救治时间窗（溶栓期）通常为发病后4.5至6小时，大血管闭塞患者取栓时间窗为发病后6至24小时。如果发现患者出现口鼻歪斜、不能说话、手脚无力的症状，极有可能是脑梗，别犹豫，要马上拨打急救电话。

危急！云南张阿姨途经萍乡突发急性脑梗死
卒中中心分秒必争接力救治保患者平安

用创新和关爱守护生命线

——探访市人民医院肾病内科

近日,笔者走进市人民医院血液净化室,只见一台台血透机正有序运转,宛如一座守护生命的堡垒,默默为无数肾病患者维系着生命的希望。慢性肾脏病病因复杂多样,与不良生活方式、基础疾病等密切相关,1992年,市人民医院成立全市首家血透室,2003年成立肾病内科,历经多年发展,已构建起涵盖血液透析、腹膜透析、透析通路以及慢病管理等亚专业的完整诊疗体系,用创新技术与人文关怀为肾病患者点亮生命之光。

创新诊疗技术 筑牢肾病“生命通路”

“医生,这透析我还能做多久?”这样的疑问,像一块沉重的石头,压在透析患者及家属心头。肾病内科医护人员用创新与关爱编织起一张温暖的网,托起患者对生命的希望:“我们不仅守护您的‘生命线’,更努力让它畅通无阻、长久相伴。”

病房里,41岁的马女士正在接受规律透析,她左侧大腿处平稳跳动的内瘘血管,见证了一场跨越十年的生命接力。2014年在邻近的永新县被确诊慢性肾脏病5期后,马女士从腕部到肘部的自体血管、再到下肢人工血管,每条透析“生命线”都在反

复堵塞中濒临失效,直到2024年来到市人民医院肾病内科,迎来了转机。2025年6月,科室团队为其实施了全市首例人工血管覆膜支架置入术,仅1小时手术便成功开通堵塞血管,术后透析血流量稳定,彻底摆脱了频繁球囊扩张的痛苦。

“每开通一条堵塞的血管,就是为患者延续生的希望。”肾病内科主任医师王稻介绍,马女士的案例凸显了透析通路技术创新的重要性,在血管通路领域,科室实现了从“通路建立”到“通路维护”的全周期技术覆盖,涵盖自体动静脉内瘘造影术、人造血管动静脉内瘘术、自体动静脉内瘘狭窄DSA下球囊扩张术等20余项核心技术,年完成内瘘介入处理超200例次,不仅服务萍乡及周边县区患者,更吸引了宜春、吉安等地患者慕名就医。2025年开展的人工血管覆膜支架置入术,较传统球囊扩张术将内瘘通畅时间延长3至5倍,手术创伤小、恢复快,患者术后即可恢复正常透析,该技术的成功应用标志着科室在血管通路领域达到省内先进水平。

锻造硬核人才梯队 夯实学科发展根基

科室的跨越式发展,离不开一支“硬

核”人才队伍的支撑。目前,肾病内科17名医生中有高级职称5人、硕士研究生有13人。“医者之路,非学无以广才”,团队骨干先后在华中科技大学同济医院、南方医科大学附属南方医院、解放军总医院等医院进修,形成了理论扎实、临床经验丰富的人才梯队。作为国家住院医师规范化培训基地,科室承担赣南医科大学、宜春学院医学院本科生教学及多所高校实习带教任务,为区域医疗输送了大批专业人才。

据悉,科室还将着力推进硬件设施升级。新建的中医康复肾病楼即将投入使用,该大楼将采用“分区管理”模式,一层为标准化血液透析、腹膜透析区,二层为慢病管理中心,设置专科门诊及慢病管理随访区,通过远程数据监测及中西医结合康复治疗,为慢性肾病患者提供全程化管理。“我们将打造集预防、诊疗、康复于一体的肾病全周期服务链。”王稻表示。

织密预防宣教网络 守护全民肾脏健康

肾脏疾病重在预防。肾炎因其早期症状隐匿,常被称为“沉默的杀手”,多数患者确诊时已进展至肾功能不全阶段。为

此,市人民医院肾病内科将提升群众肾病预防意识作为学科建设的重要基石,构建起“筛查—宣教—干预”三位一体的预防体系。

每年3月第二个星期四是“世界肾脏日”,肾病内科将3月定为“肾病防治宣传月”,组建由主任医师领衔的专家团队,深入萍乡各县区、村(社区)开展义诊活动。近三年来,团队足迹遍布芦溪、莲花、上栗等县区,为近万名群众提供包括肾功能检测、尿常规分析及肾脏超声检查的义诊服务。创新开展“线上肾病讲堂”,邀请南昌大学第一附属医院、南方医科大学附属南方医院等国内知名专家进行直播授课,实现了优质医疗资源的跨地域辐射。

在日常预防工作中,科室于每周四下午在该院体检中心与内分泌科、心血管内科、营养科等多学科联合,开展“高血压肾损害”“糖尿病肾病”等高危人群专项管理,通过建立健康档案、定期随访干预,将肾病预防端口前移。“很多肾脏疾病早期没有明显症状,定期筛查是发现问题的关键。”王稻强调,“我们希望通过持续的科普宣教,让‘定期查尿’成为市民的健康习惯。”

守护“心”希望

——探访市人民医院心血管病医院

7月31日上午9时,一场特殊的手术直播在市人民医院介入手术室进行。屏幕内外,近万名医护人员与患者共同见证着一位来自外地的冠心病患者重获“心”希望的过程。直播手术室内,该院心血管病医院院长洪浪教授沉稳地指导着手术,这是市人民医院心血管疾病领域首场手术直播,也是国家级优质医疗资源下沉湘赣边区域的生动实践。

名医掌舵 诊疗难关再突破

今年6月,国内知名心血管病专家洪浪教授正式受聘为市人民医院心血管病医院院长,标志着该院心血管学科建设迈入新阶段。两个月来,每天清晨的心血管病医院,总能看到洪浪忙碌的身影,坐诊、手术指导、查房,他的到来为学科注入了全新活力。

在每天的晨会上,洪浪认真点评医护人员的交接班情况,分享科室发展见解;在心血管重症监护室,他仔细审阅复杂病情患者的病历与检查报告,耐心解答患者及家属的疑问,精准制定治疗方案。

今年6月5日,洪浪在我市的首台手术就面临巨大挑战。一名77岁的男性患者双下肢乏力,检查显示冠脉三支病变,左主干堵塞超50%,前降支狭窄85%,回旋支近段和右冠状动脉完全闭塞。面对如此复杂的血管状况,洪浪带领团队精准操作,在关键位置植入支架,成功打通堵塞通道,让血液顺畅流淌。

作为“无保护左主干合并右冠状动脉完全闭塞的介入治疗”等多项技术的国内领先者,洪浪首创“CTO冠脉血管逆向微导管主动拖拽技术”,完成省内首例经皮主动脉瓣置换术等多项高难度手术,担任江西省心脏介入中心主任等多项重要学术职务,获2019年江西“最美医生”、2022年“中国医师奖”等荣誉。这些都为我市心血管病诊疗水平的提升奠定了坚实基础。

技术突破 微创解决“心”难题

75岁的李奶奶被心脏疾病困扰多年,主动脉瓣重度狭窄且不耐受传统外科手术,只能靠药物维持,生活质量极差。更棘手的是,她还患有高血压、房颤、冠心病等多种疾病,手术风险极高。

“患者主动脉瓣最大开放面积仅0.5cm²,平均跨瓣压力差达66mmHg,冠状动脉重度狭窄,随时有猝死风险。”洪浪介绍,主动脉瓣狭窄出现临床症状后,平均生存期仅3至5年,必须尽快手术。

经过多学科会诊,心血管内科、胸心大血管外科、麻醉科等多科室专家共同评估,决定为李奶奶实施PCI+TAVR“一站式”手术。这项技术通过微创介入,一次性解决冠状动脉狭窄和主动脉瓣狭窄问题,此前仅在省内少数医院开展。

手术中,洪浪团队经股动脉将人工瓣膜精准送至主动脉瓣位置,同时开通狭窄的冠状动脉。无须开胸、无须心脏停搏,创伤小、恢复快。术后当天李奶奶就拔除了气管插管,第3天便能下床活动,胸闷气短症状明显改善。“原本以为要动大手术,没想到创伤这么小!”李奶奶的感慨道出了新技术带来的福音。

创新发展 打造区域诊疗高地

“心血管病医院拥有较强的人才队伍,我们要在此基础上深化亚专业发展。”洪浪对医院未来发展有着清晰规划。他计划设立冠心病、心律失常、结构性心脏病等多个亚专业组,推动医院向精细化方向发展,力争各亚专业水平达到省级标准。

洪浪介绍,亚专科建设是医疗技术专业化、精细化的必由之路。通过细分领域,医生能更专注于特定疾病的研究与治疗,积累丰富经验,促进学科融合创新。这不仅能提升医院整体诊疗水平,更能让患者得到更精准的治疗。

借助手术直播平台,医院加强了与国内外的学术交流。“直播不仅是技术推广,更是学习提升的过程。”洪浪表示,通过实时互动与讨论,能有效提高医生的技能水平,让更多医护人员受益。

从首台复杂冠脉手术到高难“一站式”手术,从亚专科布局到技术直播,洪浪的每一步都在兑现一个承诺——让当地患者在“家门口”就能享受高水平的医疗服务。接下来,心血管病医院将在人才培养、技术提升、科研创新等方面精准发力,促进优质医疗资源下沉,打造湘赣边区域百姓信赖的心血管疾病诊疗中心。

采访尾声,一段温情视频让人动容。全国道德模范甘公荣为感谢洪浪为其亲属做手术并使其逐渐康复,特意送上由母亲龚全珍亲自撰写的《我和老伴甘祖昌》等几本书籍。洪浪郑重地接过书籍说:“您母女二人同为全国道德模范,‘永葆本色、一心为民、艰苦奋斗’的崇高精神值得我们永远学习。心血管病医院团队定当以此为激励,全力守护湘赣边区域百姓的心脏健康。”

(本版文字转载自《萍乡日报》)

让中医药护佑百姓健康

探访市人民医院中医科

盛夏时节,走进市人民医院中医科,浓浓的中药香在鼻尖萦绕,患者在各门诊室前排队等候叫号,整个科室呈现一派忙碌、有序的景象。

“中医认为三伏天是人体阳气最旺盛的时候,有利于药物的渗透。在三伏天进行穴位贴敷,或者在特定部位进行艾灸,可以发挥气候、穴位和药物三者的共同作用,从而提高抗病能力。”刚刚结束学生跟诊小结的江西省名中医、该院中医科主任中医师黄俊武一边查看病历,一边向记者介绍,为了满足居民需求,该院中医科提前开放了三伏贴预约服务,只要在网上预约挂号,在预约时间来到科室,就能经医生面诊开单后进行贴敷。

“医生,我这老寒腿三伏贴敷管用吗?”“孩子反复感冒该怎么调理”……日前,该院中医科在上栗县杨岐山孽龙洞景区开展中医夜市义诊活动。由黄俊武领衔的中医团队全程耐心把脉问诊,为过往居民开具个性化调理方案。62岁的李阿姨在体验完三伏贴后欣喜地说:“中医服务送到‘家门口’,还免费,真是送到我们心坎里了!”近年来,市人民医院积极发展中医药事业,突出中医药文化的传承和创新,创新中西医结合医疗模式、持续加强中医药能力建设,展示中医药的传统特色、深厚底蕴和独特魅力。2009年,该院被评为“全国综合医院中医药工作先进单位”,并于2015年通过复评。

什么是中西医结合医疗模式、有什么优势?据黄俊武介绍,该院中医科以患者需求为导向,打造具有中西医协作特色服务的“价值医疗”,逐步加强服务内涵建设,扩大中西医会诊、转诊,加强中西医联合门诊及查房,开设特色门诊,着力改善人民群众就医体验。黄俊武说:“我们成立了中西医专病门诊协作组,将中医药治疗手段运用于临床治疗中,参与查房、会诊、护理等工作,开展重大疑难疾病、急危重症、罕见疾病及新发传染病中西医协同攻关,完善中西医结合诊疗方案、制定专科专病协定方,着重提升中医护理技术水平,推动中医传统理论与现代医学技术进一步融合。”

2019年,该院中医科“中医针灸”被评为江西省中医临床重点专科,“中医康复”“中医脑病”入选江西省中医临床重点专科建设项目。

弘扬中医药文化、发展中医药事业是该院中医科致力于高质量发展的重要措施之一。开设治未病门诊,结合全民体重管理提供科学减重治疗,赠送爱心中药香囊,线上线下开展中医科普……该院中医科不仅在治疗中精进仁术,更在播撒中医健康理念中厚植仁心。

人才的培育传承同样至关重要。该院中医科住院医师黄子艳刚刚结束临床查房工作,回到科室。这样的临床查房,对她来说已经是家常便饭。该院中医科十分重视中西医结合人才培养,着力开展名中医传承工作室建设、强化中医药师承教育,围绕重点专科专病项目开展临床科研一体化建设,承担中医药师承、西学中培养工作。科室现有医护人员共33名,其中江西省名中医2名、江西省名老中医学术继承指导老师2名、国家中医药管理局中药国际交流人才库专家1名、江西省中医药中青年骨干人才1名。以此为依托,该院中医科进一步加强对名老中医专家学术思想、临床经验和专长的传承研究,系统梳理中医药在不同疾病和疾病发展不同阶段的治疗优势,研究解决治疗难点,提升临床疗效。

药香袅袅,步履匆匆。从三伏天里提前开放的预约窗口,到景区夜市中耐心问诊的身影;从中西医协作攻关疑难病症,到名老中医带教传技;从治未病门诊的科学指导,到中药香囊里飘出的健康叮嘱……市人民医院中医科始终以传承为根、以创新为翼,让千年岐黄之术在新时代焕发生机,让中医药的温暖与力量,融入群众生活的每一个朝夕,守护一方百姓健康。